

PRIMERA EDICIÓN
MAYO - 2017

▶ REVISTA ESCOLAR



SIMCE: *Un logro que llena de orgullo a la comunidad A&C*

**CONOCE A LOS NUEVOS
PROFESORES**

SEMANA SANTA: UNA PASIÓN, ILUSIÓN, SUEÑO Y DESEO



Semana Santa en AC

El pasado 06 de Abril como familia cristiana conmemoramos el jueves Santo, a través de un momento para compartir, reflexionar, encontrarnos con Dios y meditar, sobre el sacrificio de amor de Jesús para con la humanidad y en recogimiento como comunidad vivimos y acompañamos su proceso de la muerte y resurrección.

Manuel Valenzuela, profesor de religión señala al respecto:

“Como nuestro colegio es Católico y se promueven la formación de los valores cristianos, el jueves Santo lo celebramos por que Jesús nos hace dos invitaciones, primero él le lava los pies a sus discípulos demostrándonos que esta es una actitud la cual todos debemos adoptar y hace referencia a servir a los demás, además de ser atentos y saber escuchar. El segundo llamado es a ser solidario y compartir con el que más lo necesita, compartir aquello que de alguna manera a los demás les falta y al hacerlo nos acercamos más a lo que él nos pide”

Presenciamos la bendición del vino y el pan, disponiéndose de esta forma a compartir dichos dones, tal como lo hizo Jesús y los 12 apóstoles en la última cena reflejando principalmente el valor de la Solidaridad.

La invitación de la jornada se centró en enfocarnos en lo importante: la familia, los valores, nuestros sueños. Capturar los buenos momentos, resaltar lo positivo, sacar de nuestra vida lo negativo, cultivar nuestras capacidades mediante la perseverancia, para así alcanzar cada una de nuestras metas, si las cosas no salen como queremos, debemos intentarlas nuevamente. Cuando Dios borra algo de tu vida es porque va a escribir cosas mejores.

“La mano de Dios te sostuvo ayer, te sostiene hoy, y te sostendrá siempre”

Javiera Gutiérrez Martínez

TALENTOS NACIENTES



Ivan Cabello - Alumno Segundo Medio A

Pareciera ser que los artistas son personas más bien introvertidas y reflexivas, esta idea surge cuando luego de mucho tiempo descubrimos artistas solitarios, apasionados y entregados que nos sorprenden con esta faceta fascinante de creador y deciden compartir sus historias, sus ideas y creaciones. Muchas veces no logramos distinguirnos de los demás y somos tratados como alguien más del montón, por ello hemos decidido buscar y descubrir los talentos ocultos en nuestro colegio, en el caso de hoy presentamos a Iván Cabello, su talento y amor por el arte es único, así que les invito a conocer más de él.

A la edad de 14 años estando en su hogar, su tío llegó con una maquina grabadora, por lo que quiso intentarlo y grande fue su sorpresa al ver que tuvo un buen resultado. Desde allí nació su pasión y amor por este arte. Para él, el grabado es un relajó al que se entrega logrando conectarse con aquello que desea transmitir, y al terminar, siente una gran satisfacción al ver que obtuvo el resultado propuesto.

<<Mis padres han sido una gran fuente de apoyo y les gusta ver mi motivación y como esta habilidad se perfecciona, y al igual que yo se sienten satisfechos>>

A él le encantaría seguir realizando este arte, dado a su amor por el dibujo y el grabado, ya que este le permite expresar sus sentimientos.

<<Los sentimientos y sensaciones que este provoca es impagable y la satisfacción de estar conforme y feliz también.>>

Palabras de Iván

Claudia González

CUATRO PASOS CLAVES PARA LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE



“Lo primero que debemos hacer es reflexionar y tomar conciencia de los problemas que existen en la actualidad, tales como: El no consumir alimentos, no comer saludable, el sedentarismo, no tener buenos hábitos alimenticios, etc. Estos causan que las personas estén bajo peso, sobrepeso u obesos.”

El Profesor de Educación Física Ricardo Barrios nos da a conocer lo que ocurre en nuestra escuela y su opinión: “Yo me he dado cuenta en estos meses que en todos los cursos hay uno, dos o tres alumnos que han tenido desordenes alimenticios y esto va de la mano con no comer. Existen casos en que les hago educación física al medio día y me dicen al momento de realizar una prueba física que no han comido del día anterior, entonces por lo menos ya han pasado 14 horas donde no han consumido alimentos y eso pasa porque lamentablemente con el transcurso del tiempo se han acostumbrado a esto, sumado a que seguramente no practican alguna actividad física, pero aquí hay un tema no solamente de fomentar los hábitos de vida saludable sino que hay que hacer un llamado de conciencia al estudiante, para que adquiera una alimentación adecuada. Tenemos a muchos alumnos que no toman desayuno, porque no están acostumbrados y cuando quieren comer algo me dicen que han querido vomitar o que han presentado náuseas y que el cuerpo se lo rechaza”.

En cuanto al índice de inactividad física o de sedentarismo se estima que un 45% de estudiantes de octavo básico presentan exceso de peso, ya sea sobrepeso u obesidad según los resultados arrojados por la prueba SIMCE de educación física 2015, de hecho, entre el año 2015 y el 2014 se aprecia un preocupante aumento en los niveles de obesidad en un 4%, que es por decir lo menos, alarmante. Es importante destacar que en la etapa adolescente hay un riesgo que se explica en los “estilos de vida modernos” que para nuestra tranquilidad puede revertirse si es que hacen un cambio sustancial en los hábitos mencionados.

A pesar del escenario complejo que concluye la última medición hay chicos de primero medio que han tenido cambios importantísimos en comparación a cuando estaban en séptimo, eso se ha notado en su estado de ánimo, disposición y desempeño físico, consecuencias positivas que tienen como principal motivo el hecho de realizar actividad física.

Consejos para tener una vida saludable.

1. Haz un plan, come a horas estipuladas con anterioridad.

“No sé cuánto comí”, “hoy no tomé desayuno”, “mi estómago manda”, elimina estas malas prácticas y considera que tu día debe organizarse y eso significa preocuparte de tomar las comidas necesarias considerando tus actividades diarias y por sobre todo que “tú decides”, no tu estómago. Aliméntate bien, prefiere colaciones de frutas y NO olvides los líquidos de buena calidad como el agua.

2. Consume alimentos nutritivos

Lee los etiquetados e instrúyete acerca de los beneficios de los alimentos que prefieres antes de consumirlos, evita las grasas y el exceso de carbohidratos y el azúcar, SIEMPRE prefiere los alimentos NO procesados.

3. No fumes

Si quieres vivir una vida siendo hermosa (o), verte joven, tener una buena calidad de vida, elimina de tu vida el cigarrillo, ¡fumar solo te ayudará a espantar a las personas!.

4. Mueve el esqueleto.

Baila, camina, entra al taller deportivo que siempre has querido, pero que no te animas, no solo te ayudará a mantener un cuerpo tonificado, sino que además te ayudará a sentirte hermosa (o) y feliz, recuerda que el deporte fortalece el cuerpo y el espíritu. Vamos atrévete, la posibilidad de tener una mejor calidad de vida es más fácil de lo que parece.

Lisbeth Arévalo

SIMCE: UN LOGRO QUE LLENA DE ORGULLO A LA COMUNIDAD A&C

La palabra "SIMCE" que muchos alumnos temían escuchar, se transformó en el mejor aliado a la hora de demostrar que los aprendizajes de los alumnos de nuestra escuela se destacan a nivel comunal, regional y nacional.

El SIMCE es un sistema para medir la calidad de la educación de los distintos colegios, en donde los alumnos de octavo año básico y de segundo año de enseñanza media debieron realizar las pruebas de Comprensión de lectura, Matemática y Ciencias Naturales y / o Historia y Geografía.

Alzas considerables, impensadas e históricas comparativamente con la misma institución hace 10 años atrás. Y un alza histórica en la asignatura de matemática ponen la atención en el arduo trabajo que deja al descubierto que nada es imposible.

Por otra parte, el reconocimiento se evidenció en el prestigioso diario nacional "la Tercera" medio en el que como escuela nos posicionamos dentro de los mejores 20 colegios en contextos vulnerables de nuestro país. Este hecho además de mejorar el posicionamiento de la escuela, provoca que los alumnos que llevan el logo del establecimiento se sientan con mayor seguridad de que sus logros personales serán reconocidos.

En lenguaje los resultados disminuyeron un poco pasando de 279 puntos en 2015, a 261 puntos en 2016, lo que aún nos posiciona por sobre el promedio nacional de establecimientos similares.

En la asignatura de matemática se obtuvo un excelente resultado de 282 puntos, logrando superar el puntaje promedio del año anterior (276 puntos) y sobrepasar sustantivamente el puntaje nacional en colegios similares, obteniendo un resultado de GSE medio alto. Por otra parte, la gráfica advierte un aumento sosteniendo y significativo en la temida asignatura de matemática.

Este éxito es atribuido a toda la comunidad en general, pero cabe destacar que el profesor de la asignatura Rodrigo Muñoz junto a la profesora Cindy Valenzuela, cumplieron un papel importante dentro de este resultado.

"Es un trabajo sistemático, serio, planificado y muy ordenado que sumado a la experiencia y compromiso docente, han permitido preparar a los alumnos para enfrentarse a este desafío";

comentan los profesores de matemática Rodrigo Muñoz y Cindy Valenzuela.

Y no olvidar la materia de ciencias naturales, en la cual los alumnos obtuvieron 244 puntos, 29 puntos sobre el promedio nacional.

Es un orgullo como alumna del establecimiento ver que se está progresando en el aprendizaje y que la escuela está formando cada vez mejores personas y profesionales.

"Es admirable ver que los alumnos se comprometieron, ellos demostraron su compromiso al igual que en los años anteriores y demostraron que las metas no eran terribles, si no que eran alcanzables". Añaden los docentes.

RECINTO LICEO (L) COLEGIO (C)	DEPENDENCIA	COMUNA	LECTURA	MAT.	PROM
C. Saint Orland N°3	P. Subvencionado	Cerro Navia	292	315	303
L. Diego Portales Palazuelos	Municipalizado	San Carlos	285	284	284
C. Gabriela Mistral	P. Subvencionado	Chillán	259	303	281
L. José de la Cruz Miranda Correa	Municipalizado	Cahete	272	289	280
Escuela Deidamia Paredes Bello	Municipalizado	San Clemente	276	284	280
C. Robinson Cabrera Beltrán	Municipalizado	Retro	271	286	278
L. Ind. Ing. Ricardo Fenner	P. Subvencionado	La Unión	278	278	278
L. Sergio Silva Bascañán	P. Subvencionado	La Pintana	262	290	276
Escuela Básica San Lucas de Lo Espejo	P. Subvencionado	Lo Espejo	253	295	274
C. Técnico Profesional Aprender	P. Subvencionado	La Pintana	257	290	273
L. Técnico Profesional People Help People					
Señor Walter Kaufmann Bauer	P. Subvencionado	Puyehue	250	296	273
Seminario Concepción Ancud	P. Subvencionado	Ancud	262	283	272
Escuela de Administración y Comercio	P. Subvencionado	Curicó	261	282	271
Centro Educativo Machu Picchu	P. Subvencionado	Curicó	278	259	268
L. Técnico Puente Nube	Municipalizado	San Nicolás	266	267	266
L. Industrial B-5 Angol	P. Subvencionado	Angol	251	279	265
L. Municipal Chiloe	Municipalizado	Puente Alto	247	279	263
Instituto Politécnico Santa Cruz	Municipalizado	Santa Cruz	245	279	262
Complejo Educativo Padre Oscar Moser	P. Subvencionado	Padre Las Casas	256	267	261

Resultados SIMCE, publicados en diario La Tercera el día 30 de Abril

ENCUENTRO CIUDADANO CURICÓ

DE SE TOMA

LA PIRAMIDE ROJA RECOMENDACIÓN LITERARIA



El pasado 8 de abril en el anfiteatro Alameda se vivió el "Primer encuentro de arte ciudadano" en la ciudad de Curicó, un evento gratuito en el cual se dio lugar a las personas para que estos pudieran presentar sus habilidades o simplemente degustar de buena música, arte y literatura.

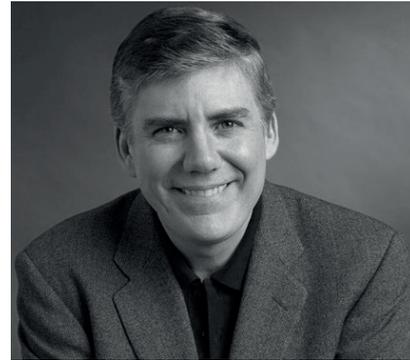
El evento presentaba propuestas interesantes tales como música, talleres, danza, teatro, micrófono abierto y trueque de libros y la participación de distintos grupos y artistas.

La propuesta más significativa sin duda, fue el micrófono abierto, la cual consistía en un micrófono situado sobre el escenario dando acceso a cualquier persona que quisiera expresarse. Permitiendo así, que muchas personas pudieran dar a conocer su música y poesía. El evento que también dio mucha aceptación fue el trueque de libros, en la cual participó casi un 60% del público del evento.

Culturalmente, el evento fue bien aceptado por el público, quedando demostrado en la gran cantidad de asistencia y participación que hubo.

Desde mi perspectiva, el encuentro llegó en un momento indicado, puesto que la sociedad necesita un poco más de cultura, conocer nuevos artistas y nuevas formas de expresarse, las cuales pueden ser antiguas, pero que con el tiempo se han dejado de lado.

Gonzalo Oyarzún Aedo
"Por supuesto que asistimos"



Rick Riordan

Todo empezó en Londres, la noche en que nuestro padre hizo explotar el Museo Británico con un extraño conjuro. Fue entonces cuando nos enteramos de que, además de un reconocido arqueólogo, era una especie de mago del Antiguo Egipto. Rodeado de valiosas antigüedades, empezó a entonar extrañas palabras. Algo debió de salir mal porque la sala quedó reducida a escombros; Set, el dios del caos, apareció de la nada envuelto en llamas y a nuestro padre se lo tragó la tierra. No puedo decirte nada más; el resto deberás descubrirlo tú.

La Pirámide Roja es el primer libro de la trilogía Las crónicas de Kane escrita por Rick Riordan, autor de la famosa Saga de Percy Jackson, es un libro para pasárselo bien y desconectar un rato ya que no nos vamos a encontrar ante una trama dificultosa. Sin duda si les gusto Percy Jackson, los hermanos Kane vienen con fuerza.

Se trata de un libro narrado en primera persona desde la perspectiva de dos hermanos, Carter y Sadie, para poder conocer los dos lados de una misma trama sin perderse ningún detalle de cómo piensan cada uno de ellos y cuál es su propia manera de hacer frente a los problemas que van transcurriendo a medida que avanza la trama, encontrándonos con un mundo diferente que tiene como característica la aventura, los peligros y el importante mensaje de creer en ti mismo, junto a una lectura agradable y entretenida que en más de una ocasión te hace reír.

En definitiva, La Pirámide Roja es el inicio de una trilogía llena de aventuras acompañada de una mitología que aporta una frescura y originalidad a las tramas de esta clase.

Con unos personajes simpáticos, una historia de Egipto asombrosa y una ambientación increíble. Si te gustan las mitologías y en especial la egipcia, este libro tiene lo suficiente para amarrarte y no soltarte hasta que hayas leído y no soltarte hasta que hayas leído la última palabra.

CONOCE A LOS NUEVOS PROFESORES

7



Profesora Constanza Garcés

Profesora Vania Moreno

Profesor Nicolás Aguilera

Profesora Francisca Toledo

Profesora Jennifer Sánchez

¿Cómo fue su adaptación en la escuela?

Excelente, no me costó para nada adaptarme, la relación que se genera con mis colegas es excelente, conocía de antes a la mayoría de los profesores por ser alumno de este colegio

¿Qué proyectos tiene en mente para mejorar en la escuela?

Netamente proyectos en agricultura, mi idea es volver a potenciar y generar grandes producciones agrícolas en el pequeño terreno que tenemos, que mis alumnos vean la producción, que sepan cómo se produce y cómo podemos mejorar desde el punto de vista agrícola.

Profesora Jennifer Sánchez.

Con la llegada de un nuevo año académico vemos muchas novedades, en esta ocasión hablaremos de los nuevos docentes y profesionales de la educación, que se incorporan a nuestra institución, cada uno de ellos profesionales jóvenes y dispuestos, nos dieron la oportunidad de conocer un poco más de ellos y ahora se los presentamos.

Profesor Nicolás Aguilera

¿Cómo se sintió con la llegada a la escuela?

Bien, contenta, tranquila y ansiosa por lo que se venía, tengo en mente muchas cosas por hacer, llegué con todas las ganas.

¿Cómo fue su adaptación en la escuela?

Fue buena, porque el trato entre alumnos y profesores es positivo acá.

¿Cómo es su relación con los alumnos?

Excelente, me gusta mucho la relación que llevo con ellos, son bastante cercanos y siento que son muy acogedores.

Vania Moreno. Psicóloga

¿Cómo se sintió con la llegada a la escuela?

Bien, ya que fui alumna de este colegio por lo que siento como si nunca me hubiese ido, todo sigue igual como antes.

¿Se sintió acogida nuevamente por la escuela?

Sí, ha sido excelente la acogida por parte de los profesores y de los alumnos, en general me siento muy acogida en la escuela.

**Francisca Molina.
Psicopedagoga**

¿Cómo se sintió con la llegada a la escuela?

Me sentí muy cómoda, me sentí acogida por mis compañeros de trabajo, estoy en proceso de conocer más a los estudiantes, para mi es algo especial ya que estudié en este colegio, entonces volver al lugar en donde tú te formaste a trabajar es una experiencia muy gratificante.

¿Qué cosas han cambiado desde que se fue de la escuela?

Cuando yo estudiaba acá éramos muchos más que la cantidad de alumnos que hay ahora, también el apoyo psicopedagógico y psicológico que existe en el colegio, el equipo en el que estoy, antes no existía, lo mismo sucede con la intervención académica que hacen los profesores con el sistema vip que consiste en trabajar dos profesores en el mismo curso, siento que el colegio se ha preocupado mucho de los estudiantes, eso es muy bueno.

Profesora Constanza Garcés

¿Cómo se sintió con la llegada a la escuela?

Bien, al principio me sentí muy nerviosa, una experiencia nueva, ya que es primera vez que hago clases, porque yo soy psicóloga y no tengo nada que ver con hacer clases, se me presentó esta oportunidad y yo la vi como un nuevo desafío personal, así que me ha gustado mucho, me llevo bien con la mayoría de los alumnos, me siento súper acogida por todos, la paso muy bien.

¿Cuáles son los aportes que les puede entregar a los estudiantes?

Mi objetivo fundamental es que los alumnos el día de mañana al salir al mundo laboral se sientan con las herramientas necesarias y seguros de sí mismos para enfrentar una nueva experiencia.



¡DÍA DEL ALUMNO!



EDUCANDO CON AMOR

“Educar implica más que enseñar una asignatura, es contribuir a formar personas de valores férreos, y ciudadanos con fuerte compromiso social.

En ese camino entendemos como docentes que debemos educar para la excelencia, pero siempre con amor y es este día una instancia en la que podemos expresarle a nuestros jóvenes lo importante que son para nosotros.”

*Carla Bastías B.
Profesora de Lenguaje*

Equipo de Trabajo:

Camila Aliaga **Directora** - Ivan Arenas **Información** - Lisbeth Arevalo **Información** - Natacha Bafico **Información** - Julissa Barra **Información** - Gustavo Cabello **Información** - Benjamin Correa **Editor** - Felipe Gamboa **Editor** - Javiera Gutierrez **Información** - Gonzalo Oyarzun **Información** - Gustavo Vivero **Editor** - Jaime Arias **Información** - Millaray Venejas **Información** - Yenny Rojas **Información** - Nicole Bahamando **Información** - Claudio Gonzales **Información** - Anais Sambuesa **Información** - Osvaldo Abrigo **Editor**
Carla Bastias **Profesora Tutora** - Pamela Mendoza **Profesora Diseñadora**.